

## « LA CHRONIQUE DES RÉSIDENTS »

« Retour en septembre et ces belles journées pour redémarrer, enfin, la fête des familles qui s'est tenue le 8 septembre. Une belle réussite pour ce bel évènement, rendez-vous en septembre 2024.

Mercredi 13 septembre, les participants du dernier séjour vacances se sont réunis pour partager un bon repas au « latitude 47.9 » à Retiers. Un moment de retrouvailles apprécié, chacun des convives est reparti avec son livret de bord.

Le mardi 19 septembre, traditionnel pèlerinage annuel au marché de La Guerche de Bretagne. Une délégation de l'EHPAD s'y est rendue pour un moment gourmand puis l'après-midi a continué avec la visite du parc de cette commune.

Le jeudi 28 septembre, le mois s'est terminé avec la fête des anniversaires...Un moment musical et convivial.

Le samedi 30 septembre, la « K'fête » a fait son retour avec nos fidèles bénévoles. Un moment toujours attendu et apprécié des résidents. Longue vie à la « K'fête » !!!

Le mercredi 4 octobre, dans le cadre de la semaine bleue qui cette année avait pour thème « Vieillir ensemble, une chance à cultiver », une rencontre musicale intergénérationnelle a eu lieu au pôle jeunesse de Retiers. En effet, c'est en compagnie des enfants de l'ALSH, des ados de l'espace jeunes et des résidents du foyer du Bois Macé que nous nous sommes affrontés autour d'un « blind-test musical ».

Un grand moment, une belle rencontre et un magnifique échange à l'occasion de cette belle action...le tout s'est terminé par un bon goûter confectionné par tous.

Le lendemain, pour certains, après avoir couru après Paillette et Pistache, nous avons, avec les partenaires du « Biaù jardin », créé un pare-terre en forme de cœur. Un sympathique moment de partage et une météo très clémente ont permis de passer une belle journée tous ensemble.

Le jeudi 12 octobre, nous avons pu déguster des châtaignes grillées, merci au « grillou » du jour.

Et du 16 au 20 octobre, c'était la semaine du goût à la Résidence. Chaque midi, les cuisiniers nous ont fait voyager en nous concoctant un plat typique. Le lundi, c'était le Mexique, le mardi les Antilles, le mercredi l'Inde, le jeudi le Maroc et le vendredi l'Italie...Merci aux cuisinières et cuisiniers pour ce beau voyage...

Le jeudi 19 octobre, quelques-uns ont pu participer à une rencontre inter établissements (Retiers, Corps-Nuds et Médréac) au bowling de La Mézière. Bravo à François, résident restérien, qui a été le champion de la journée.

Le jeudi 26 octobre, la fête des anniversaires a eu lieu en chansons et sept résidents ont pu souffler leurs bougies.

Le samedi 28 octobre, la « K'fête » a animé l'après-midi des résidents avec de belles et grandes discussions autour d'un petit café ou autre chose...

Le mois d'octobre s'est terminé avec la traditionnelle messe de La Toussaint qui s'est déroulée le 31 octobre en compagnie de la chorale et du Père Ludovic dans la salle à manger. De nombreuses personnes ont pu y participer. Merci à Marie-Jo et Jacqueline pour leur talent de fleuriste ; de belles compositions ont pu égayer la salle mais aussi les quartiers de la Résidence.

Belle fin d'année à tous... »

Les résidents du comité de rédaction